



+ Ægteparret Hans Erik og Birgitte: Vi har hver vores kæreste

Fire modne mennesker med hver deres polyamorøse kærlighedsliv. Birgitte og Hans Erik (for oven) har været gift siden 1994. Niels-Peter er hendes parallelle kæreste, og Shauna hans 'ekstra' kærlighedsaffære. Foto: Rasmus Flindt Pedersen

Birgitte Gyrd og Hans Erik Rasmussen elsker hinanden, og det styrker deres kærlighed og kropslige tænding, at de hver har en ekstra kæreste. Men før de kom så langt, har der været svære tider med sårende utroskab og angst for at miste

Af: [Torsten Ruus](#) , [Louise E. Meyer](#)

Birgitte Gyrd elsker sin mand, og Hans Erik Rasmussen er vild med sin kone.

Der er så meget at øse af, at parret ikke nænner at holde det for sig selv. I fuld enighed går de efter den uendelige kærlighed og erotik. Det gør de i skikkelse af hver deres kæreste.

Hendes anden partner hedder Niels-Peter og hans Shauna, og det polyamorøse ægtepar fra den sjællandske by Førsløv føler hver især også kærlighed over for deres nye partnere. Men nok endnu ikke med samme dybde, som sølvbrude-parret Hans Erik og Birgitte har opbygget siden 1994. Snarere som forelskelse.

Det kunne ligne et parforhold i dyb krise, men den konklusion holder ikke. Heller ikke set i lyset af deres fælles fortid med utroskab eller de nedture med jalousi og angst for at miste, som de begge to oplevede, før de fandt ro i det åbne parforhold.



- Det monogame forhold er for mig en illusion. Jeg oplever drømmen om den eneste ene som ren indbildning, siger Birgitte Gyrd (nummer to fra venstre). Her er hun i muntert lag med kæresten Niels-Peter (til venstre), sin ægtefælle Hans Erik og hans kæreste Shauna. Foto: Rasmus Flindt Pedersen

Hans Erik Rasmussen og Birgitte Gyrd fastholder, at deres ægteskab 'aldrig har stået stærkere' end nu, mere end tre år efter de gav hinanden frihed til også at prøve sig selv af til andre sider. De kunne ikke drømme om at bryde det løfte om evig troskab, de gav hinanden, da de giftede sig i 1994.

- Det har knyttet os sammen på et dybere niveau. Det er den helt store gevinst. Skulle jeg tælle op i timer, hvor meget Birgitte var sammen med sin første kæreste efter vores beslutning, og hvor meget mere sprudlende vores eget kærlighedsliv blev, er der kæmpe overskud i det regnskab, siger Hans Erik.

Parret løfter stadigvæk hinanden, og de kunne som så mange andre danske ægtepar fortsætte i monogam tosomhed, til den ene dør som livstræt olding.

- Men hvorfor skulle man ikke kunne dele? Det er stort, at vi ikke må nøjes med at få kærlighed i begrænsede doser. Vi forhindrer ikke hinanden i at elske mere end én mand og én kvinde. Sådan er det jo heller ikke med børn. Føler man mindre hengivenhed over for barn nummer to? Nej, det gør man ikke, siger Birgitte.

Stort tema: Frihed til affærer frister flere danskere

Birgitte Gyrd smiler til sin ægtefælle, Hans Erik Rasmussen. De har været gift siden 1994, og parrets indbyrdes respekt og ømhed er uomtvistelig. Det forhindrer dem ikke i at skrup-elske hver deres kæreste og pleje hver deres faste kærlighedsforhold. Ikke bag ryggen på nogen. Der er tale om åbne kærlighedsforhold i fuld accept og fælles forståelse.

En eftermiddag i december er Birgitte, hendes mand, Hans Erik, hendes kæreste, Niels-Peter, og Hans Eriks kæreste, Shauna, i ærbar, men tæt kropskontakt i den samme sofa i den sjællandske landsby Førslev.

Hans Erik Rasmussen har været Shauna Nielsens kæreste siden juli, mens hans kone, Birgitte Gyrd, og Niels-Peter Hammersholt Petersen har været sjælevenner og elskere siden sommeren i 2016.

- Det her har gjort vores ægteskab stærkere, og jeg opfatter ikke Niels-Peter som en rival. Vi er gode venner, siger Hans Erik Rasmussen.

De fire danskere på 52, 54, 55 og 60 år er polyamorøse. Det er de med en ambition om at udleve kærligheden som en uendelig, dynamisk størrelse. Som et alternativ til det konventionelle ægteskab, der som institution er i historisk

Birgitte, Niels-Peter, Shauna og Hans Erik er langt fra enestående. De er et løst og meget forskelligartet netværk af danskere, som netop ikke er utro, men lever i flere åbne og længerevarende kærlighedsforhold.

Foreningen Polyamori i Danmark, som formentlig er det mest velorganiserede netværk for mennesker med netop de interesser, har ingen konkrete tal for antallet af danskere, der opfatter sig selv som polyamorøse. Men for få år siden var der i USA registreret 500.000 polyamorøse forhold ifølge bogen '100 subkulturer - en rejse gennem forskellighed' fra forlaget Co+.

Største eksperiment i tiden

Foreningens formand, Mille Idehen, bekræfter, at interessen aldrig har været større, selv om det kan være svært at definere, hvornår man er polyamorøs. Det kommer især til udtryk i åbne og hemmelige Facebook-netværk for folk med særlig interesse for det emne:

- Der bliver flere og flere medlemmer. De store Facebook-netværk har op imod 1200 medlemmer efterhånden, og det vokser ret hastigt. Jeg meldte mig ind for omkring otte år siden i det ene netværk. Nu er det på flere end 1000 medlemmer. Dengang var vi under 100.

Lars Juhl, formand for Dansk Sexologforening, ser generelt en tydelig tendens til, at et stigende antal danskere dropper idealet om den livslange, monogame pardannelse.

- Det er det største, nye eksperiment i tiden, at flere danskere er klar til at bryde med den tradition, at man skal blive i det samme parforhold livet igennem. Men langt de fleste finder stadigvæk en vigtig tryghed i at have én partner. Det er en oppisket stemning, at polyamori skulle være en trend. Det er min erfaring.

Lars Juhl roser dog de polyamorøse pionerer for at være ledestjerner for den fortælling, at der er andre muligheder end 'den eneste ene'.

Ekstra Bladet+ vil ikke stå tilbage. I et stort tema tager vi udgangspunkt i det sjællandske ægtepar Birgitte Gyrd og Hans Erik Rasmussens, deres børns og deres kæresters erfaringer med at fjerne parforholdets begrænsninger. Det er første gang, alle direkte involverede parter i et polyamorøst kærligheds-fællesskab står frem i fuldt omfang i den danske dagspresse.

Det gør de med stor begejstring: - Vi vil så gerne fortælle, at det her kan lade sig gøre, siger Birgitte Gyrd.

Luk
^

Den 52-årige kvinde, psykoterapeut og professionelle billedkunstner bobler og strutter af humør og kontakt-ivrig energi, mens hendes tre år ældre mand er en mere eftertænksom type, der skriver bøger og driver sit eget rejsebureau.

- Jeg har altid været tiltrukket af Hans Eriks klippefaste ro. Mentalt og kropsligt. Den der langsomhed. Men samtidig er han eventyrer, så kedelig er han bestemt ikke, siger Birgitte.

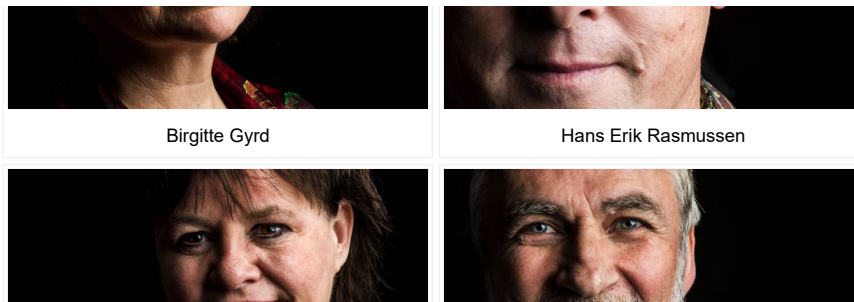
- Ja, og omvendt har jeg brug for Birgitte ved siden af mig. Et menneske, der rykker op i tingene og forhindrer mig i at stå stille. Som bider igennem, replicerer Hans Erik.

Men helt perfekt var det monogame parforhold ikke. Det mærkede Birgitte Gyrd igen, da hun traf Niels-Peter Hammersholt Petersen i sommeren 2016.

- Wauw! Pludselig stod der en mand, der på mange måder minder om mig selv. Han talte fanden et øre af og mente en masse og tog initiativer, og nu skulle vi kramme. 'Fedt', tænkte jeg, fortæller Birgitte, som i kæresten fandt nøjagtig de kvaliteter, der ikke ligger ligefor hos Hans Erik.

Fri kærlighed: Se hvem der elsker hvem





Birgitte Gyrd

Hans Erik Rasmussen

Samme oplevelse har Hans Erik Rasmussen med modsat fortegn haft med sin kæreste, Shauna Nielsen. De mødte hinanden for fem måneder siden, og han faldt pladask for den blide, rolige, lyttende kvinde. Kvaliteter, der ikke er så fremherskende hos Birgitte.

- Det er, som om alle konventionerne er lagt ned, og hele verden har åbnet sig. Palisaderne er lagt ned i det fort på prærien, som Birgitte og jeg igennem årene havde bygget omkring os selv. Det, vi står tilbage med, er en lidt farlig, men også brusende frihedsfølelse.

De muligheder så Hans Erik Rasmussen ikke komme, da han første gang forsigtigt lirkede armen om hende den lækre Birgitte.

'Kan du få hånden væk. Du er jo gift, mand', lød Birgitte Gyrd's spontane afvisning dengang i 1992.



Birgitte Gyrd og Hans Erik Rasmussen ved deres bryllup i 1994. Foto: Privat

De var studerende på Den Frie Lærerskole i Ollerup, og under en rejse i Sydamerika havde den danske eventyrer giftet sig med en argentinsk kvinde, som tog med ham tilbage til Danmark. Nu var ægteskabet ved at gå i opløsning. Men det vidste Birgitte Gyrd ikke.

I løbet af få år var de et etableret ægtepar. Forældre til Klara og Silas og på toppen af karrierer med eventyrlige rejser, foredrag, forfatterskab, billedkunst, fordybelse i terapeutiske uddannelser, dans og musik.

Men efter otte års ægteskab begyndte parforholdet i perioder at lide under det individuelle karriereræs. De magtede ikke at tale sig igennem det. I stedet kom frustrationerne et par gange ud som tavse nødråb med løgne og utroskab, før de erkendte behovet for at tage affære.

Gennembruddet kom i 2014. Hans Erik gav sin kone løbepas til at indlede et forhold til en danser, hun havde forelsket sig i. Det eneste, han betingede sig, var, at han også selv skulle have frihed til at indlede en affære.



Niels-Peter Hammersholt Petersens gave til ægteparret Hans Erik og Birgittes sølvbryllupsfest i år var en hjemmedusmykket sten med symbolerne for uendelighed og kærlighed. Foto: Rasmus Flindt Pedersen

- Jeg havde det SÅ godt med mig selv. Et godt liv. En fantastisk kone. Og så indså jeg, at jeg også selv var bedst tjent med ikke at sætte begrænsninger op for mine kone. Der var en længsel, hun skulle lægge låg på. Noget hun ikke kunne finde i mig, fortæller Hans Erik.

Birgitte Gyrd glemmer aldrig det første møde med danseren. Hun følte sig som en 20-årig igen.

- Det var totalt vildt. Der gik en time, før jeg kunne slappe af. Bare det at kysse eller sidde og filosofere natten lang med en anden mand end min egen. De første gange havde vi ikke engang sex. Det handlede jo om meget mere end det seksuelle. Det gør det stadigvæk.

Hans Erik indledte også løsere forhold. Typisk med kvinder, der på ingen måde lignede hans kone.

Det er tre år siden nu, og ingen af de to ønsker i virkeligheden de første erfaringer med fri, polyamorøs kærlighed tilbage. Ren, gnidningsløs lykke var det nemlig ikke.

- Jeg oplevede en enorm angst for at miste Hans Erik. Nu går han med en anden kvinde, og så bliver jeg alene. Jeg var nødt til at se den der vilde tiger i øjnene og mærke, at selv hvis han skulle blive træt af mig og ende med at gå fra mig - det vidste jeg jo dybest set, at han ikke ville - så er jeg faktisk en stærk kvinde. Jeg kan stå selv. Jeg dør ikke, forklarer Birgitte.

Hans Erik følte sig på den ene side katapulteret tilbage i sin 'ungdoms bolsjebutik'. Men også han følte stik af utilstrækkelighed og jalousi.

Det gør ægteparret ikke længere. Det eneste, der for alvor trækker i den forkerte retning, er, at ikke alle i omgivelserne deler deres begejstring. Hans Erik er blevet konfronteret med, at han i forhold til den traditionelle, monogame tankegang må være en nedværdiget hanrej.

- Men det er jo lige omvendt. Min kone er netop ikke utro, og jeg under hende virkelig af et ærligt hjerte den kærlighed. Jeg ser hendes feminine og sanselige sider udfolde sig udefra. Det fylder mig med glæde.

Her er dit parforhold

forskellige typer parforhold. Den er blandt andet inspireret af den kognitive coach, cand. scient og adfærdsbiolog Naomi Hagelbergs hjemmeside nonmonogami.dk:

Autonomt forhold: Et forhold uden regler eller overordnede krav.

Bigami: En forhold, hvor en person er gift med to personer. Ikke juridisk gyldigt i Danmark.

Bollevenner: Et venskab, der inkluderer sex men ikke romantisk kærlighed.

Dynamisk forhold: Et parforhold, der kan skifte mellem forskellige typer af monogame og nonmonogame parforhold.

Firkløver: Et polyamorøst forhold, hvor to par er romantisk og seksuelt sammen på kryds og tværs.

Hierarkisk forhold: Det primære parforhold er vigtigere end alle andre forhold, som parret involverer sig i.

Langdistanceforhold: Monogamt par bor langt væk fra hinanden og kan derfor ikke mødes hyppigt rent fysisk.

Ligestillet forhold: Et forhold, hvor ingen parforhold er højere prioriteret end andre parforhold. De forskellige forhold behøver ikke være ens.

Lukket forhold: Parforhold eller polyamorøst forhold, hvor personerne (to eller flere) ikke må være romantisk eller seksuelt sammen med andre.

Monogami: Et parforhold med to personer, som kun elsker hinanden og kun dyrker sex med hinanden

Nonmonogami: Et forhold, der inkluderer mere end to personer seksuelt eller romantisk.

Platonisk forhold: Et tæt, emotionelt, intimt forhold, der ikke inkluderer sex eller romantik.

Polyamorøst forhold: Et forhold, hvor det er tilladt at føle og udleve romantisk kærlighed for mere end én person ad gangen.

Relationsanarki: En filosofi eller praksis, hvor man ikke ønsker at sætte etiket på ens forhold.

Samboende: Et forhold, hvor to eller flere, der elsker hinanden, bor sammen.

Seriel monogami: Samliv i form af en række af monogame parforhold gennem et livsforløb.

Swinger: Et forhold, hvor parret dyrker uforpligtende sex med andre i form af partnerbytte eller gruppesex. Ofte i en swingerklub eller til private arrangementer.

Triade: Et polyamorøst forhold, bestående af tre personer, der alle har et romantisk og seksuelt forhold til hinanden.

V: Et polyamorøst forhold, hvor en person har to romantiske og/eller seksuelle partnere.

Åbent forhold: Et parforhold, hvor en eller begge personer må have seksuel kontakt med andre.

Luk
^

polyamorøse familie



Tæt på
De deler deres drømmekvinde: Niels-Peter elsker Hans Eriks kone



Tæt på
Ægteparret Hans Erik og Birgitte: Vi har hver vores kæreste



Tæt på
Shauna er kærester med gift mand: Jeg er blevet nysgerrig



Tæt på
Silas og Klara: Vores forældre er gift og har andre kærester



Tæt på
Derfor er åbne parforhold populære: Danskerne kræver at være lykkelige

Af: [Torsten Ruus](#) , [Louise E. Meyer](#)

Fredag d. 22. dec. 2017 - kl. 09:06

 Del

 1 kommentar

[Kontakt support](#)

[Vis kommentarer](#)
▼

+ Seneste historier

Meninger

Karen Thisted's klumme: Peter Madsen og det forbandede internet

Politik

8-årig vil have arabisk på skoleskemaet: Så kan jeg sproget, når jeg bliver sendt tilbage til Syrien

Krimi

Sådan fælder de kriminelle hinanden

Tæt på

Fem fascinerende fortællinger: Det sker efter døden, tys-tys om lønsedler og jagt på Hitlers spor

Politik

Engell: Rend mig i den danske model

Krop og træning

Sukkørsyge drev Jonas ud i depression: Sådan trænede jeg mig rask

Verden

Frygter udrensning af hvide: Martins familie undslap lynching

Sport og Spil

Hele historien bag Haas' vintermirakel

Vagthund

Niels har brugt 100.000 kroner på dating: - Det burde være strafbart

Sport og Spil

Superligaen på spillerjagt: Sådan handler AGF til sommer

[Hent flere](#)
▼

Ved du noget? Tip Ekstra Bladet - E-mail 1224@eb.dk | SMS til 1224 | Tlf: 33111313

[Abonnement](#)

[Kontakt](#)

[Annoncer](#)

[Info](#)

Kontaktoplysninger
1789 København V
Telefon: 33111313
Fax: 33141000

Problemer med avisen
eBladet
Kontakt eBladet

Send pressemeddelelse
Skriv til webmaster
Klag over Ekstra Bladet

Tast-selv-annoncer
Message annoncer

Persondata politik
CVR nr. 26 93 36 76

Nyhedsredaktør: Michael Bo Pilmark
Mortensen

Ansv. chefredaktør: Poul Madsen 

Udgiver: JP/Politikens Hus A/S

 Søg sektion, artikel...

