



+ De deler deres drømmekvinde: Niels-Peter elsker Hans Eriks kone

Hans Erik kysser sin kone, Birgitte, på den ene kind, og på den anden kind får hun et kys af sin parallelle kæreste Niels-Peter. De to mænd opfatter hinanden som venner. Men åbne parforhold er med Birgitte Gyrd's ord 'kærlighedens ekstremsport'. Det går ikke uden en høj grad af selvværd og modenhed hos alle. Foto: Rasmus Flindt Pedersen

Birgittes ægte mand og hendes kæreste kunne nemt være rivaler og hade hinanden som ind i helvede. Men de to modne mænd er gode venner og nægter at være slaver af jalousi og besiddertrang

Af: [Torsten Ruus](#) , [Louise Meyer](#)

'Fastelavns-hippier.'

Det var Niels-Peter Hammersholt Petersens umiddelbare dom over den kvinde, Birgitte, som han 15 måneder senere elsker lige så højt og åbent som sin *anden* kæreste, og den mand, Hans Erik, som han nu betragter som en god kammerat. Hans Erik har tilfældigvis været Birgittes mand siden 1994.

For den 60-årige akademiker og indehaver af firmaet Hammersholt Frimærker i Volderslev tæt på Odense er det ikke så svært at finde rede i. Han har aldrig i sit liv været i større harmoni med sine egne livslange drømme om det perfekte kærlighedsliv.

Ikke alene med én kvinde i skikkelse af den fynske kæreste, som den modne mand lever sammen med i det daglige. Men i lige så høj grad med hans 100 procent ligeværdige, parallelle kærlighedsforhold med Birgitte Gyrd på Sjælland.



Ømhed og nærkontakt i sofaen hos ægteparret Hans Erik og Birgitte. Her hygger de sig med hver deres kæreste. Det er Niels-Peter og Birgitte til venstre og Shauna og Hans Erik til højre. Foto: Rasmus Flindt Pedersen.

Niels-Peter Hammersholt Petersen og Birgitte Gyrd nyder hinanden i fulde drag i ferier, til fester og hver anden weekend og hver anden onsdag:

- Det lavpraktiske er, at jeg elsker to kvinder. Jeg elsker min kæreste, og jeg elsker Hans Eriks kone. Og de elsker mig. Hvor heldig kan man være? De to kvinder er meget forskellige. Jeg bliver fyldt op på en måde, som man ikke finder i et monogamt forhold.

Niels-Peter læner sig frem og afleverer derefter sin centrale pointe:

- Jeg er privilegeret, at jeg får i pose og sæk.

Den nye kæreste i Birgitte Gyrd's liv er taknemmelig over, at hans første skepsis skulle vise sig at være ubegrundet. Men af flere grunde var det den følelse, der poppede op i ham, da han sidste sommer forelskede sig i den otte år yngre Birgitte Gyrd efter en fest i Odense.

- Kunne det nu passe, at det var så harmonisk? Det var legemliggørelsen af mine egne idealer og drømme, men jeg tænkte, at nu går der 14 dage, og så rasler skeletterne ud af skabene. Men det skete ikke. Jo, jeg var nok lidt desillusioneret, før jeg mødte Birgitte. Mine andre forhold med to kvinder var endt træls, og jeg havde opgivet tanken om, at et polyamorøst liv kunne lade sig gøre i praksis

Stort tema: Frihed til affærer frister flere danskere

Birgitte Gyrd smiler til sin ægtefælle, Hans Erik Rasmussen. De har været gift siden 1994, og parrets indbyrdes respekt og ømhed er uomtvistelig. Det forhindrer dem ikke i at skrup-elske hver deres kæreste og pleje hver deres faste kærlighedsforhold. Ikke bag ryggen på nogen. Der er tale om åbne kærlighedsforhold i fuld accept og fælles forståelse.

En eftermiddag i december er Birgitte, hendes mand, Hans Erik, hendes kæreste, Niels-Peter, og Hans Eriks kæreste, Shauna, i ærbar, men tæt kropskontakt i den samme sofa i den sjællandske landsby Førslev.

Hans Erik Rasmussen har været Shauna Nielsens kæreste siden juli, mens hans kone, Birgitte Gyrd, og Niels-Peter Hammersholt Petersen har været sjælevenner og elskere siden sommeren i 2016.

De fire danskere på 52, 54, 55 og 60 år er polyamorøse. Det er de med en ambition om at udleve kærligheden som en uendelig, dynamisk størrelse. Som et alternativ til det konventionelle ægteskab, der som institution er i historisk krise. Skilsmisseprocenten i Danmark ligger omkring 50 og har aldrig været højere.

Birgitte, Niels-Peter, Shauna og Hans Erik er langt fra enestående. De er et løst og meget forskelligartet netværk af danskere, som netop ikke er utro, men lever i flere åbne og længerevarende kærlighedsforhold.

Foreningen Polyamori i Danmark, som formentlig er det mest velorganiserede netværk for mennesker med netop de interesser, har ingen konkrete tal for antallet af danskere, der opfatter sig selv som polyamorøse. Men for få år siden var der i USA registreret 500.000 polyamorøse forhold ifølge bogen '100 subkulturer - en rejse gennem forskellighed' fra forlaget Co+.

Største eksperiment i tiden

Foreningens formand, Mille Idehen, bekræfter, at interessen aldrig har været større, selv om det kan være svært at definere, hvornår man er polyamorøs. Det kommer især til udtryk i åbne og hemmelige Facebook-netværk for folk med særlig interesse for det emne:

- Der bliver flere og flere medlemmer. De store Facebook-netværk har op imod 1200 medlemmer efterhånden, og det vokser ret hurtigt. Jeg meldte mig ind for omkring otte år siden i det ene netværk. Nu er det på flere end 1000 medlemmer. Dengang var vi under 100.

Lars Juhl, formand for Dansk Sexologforening, ser generelt en tydelig tendens til, at et stigende antal danskere dropper idealet om den livslange, monogame pardannelse.

- Det er det største, nye eksperiment i tiden, at flere danskere er klar til at bryde med den tradition, at man skal blive i det samme parforhold livet igennem. Men langt de fleste finder stadigvæk en vigtig tryghed i at have én partner. Det er en oppisket stemning, at polyamori skulle være en trend. Det er min erfaring.

Lars Juhl roser dog de polyamorøse pionerer for at være ledestjerner for den fortælling, at der er andre muligheder end 'den eneste ene'.

Ekstra Bladet+ vil ikke stå tilbage. I et stort tema tager vi udgangspunkt i det sjællandske ægtepar Birgitte Gyrd's og Hans Erik Rasmussens, deres børns og deres kæresters erfaringer med at fjerne parforholdets begrænsninger. Det er første gang, alle direkte involverede parter i et polyamorøst kærlighedsfællesskab står frem i fuldt omfang i den danske dagspresse.

Det gør de med stor begejstring: - Vi vil så gerne fortælle, at det her kan lade sig gøre, siger Birgitte Gyrd.

Luk
^

Snakken går dybt og muntert i Birgitte Gyrd's atelier og coachinglokale ved siden af Førslev Gl. Mølle. Rundt omkring hænger og står den professionelle kunstners værker med motiver, der kredser om tæt kontakt og sanselighed mellem mennesker og erotik.

De to mænd, der elsker og deler den brusende udadvendte billedkunstner, sidder afslappede over for hinanden. I midten sidder 'Gyrdinden'. Det er hendes kunstnernavn som terapeut og coach.

Det var også her, de to mænd mødte hinanden første gang. Det var i juli sidste år et par uger efter festen i Odense.

Hans Erik Rasmussen vidste, at hans kone gerne ville møde den høje, veltalende mand igen, og han var også interesseret i at møde giraffen. Birgitte Gyrd's mand ville gerne under fire øjne fornemme, om han kunne respektere ham. Om de swingede.

Det gjorde de. Det var Hans Erik mindre end en time om at konstatere:

- Jeg kunne mærke, at jeg havde en sympatisk, fornuftig, moden mand foran mig. 'Hav en god aften', sagde jeg til dem begge to, og så smuttede jeg til et møde i Holbæk.



Birgitte Gyrd



Hans Erik Rasmussen



Ingen af de to mænd stillede krav til hinanden. Niels-Peter Hammersholt Petersen havde dog ét vigtigt spørgsmål til sin nye kæreste Birgitte Gyrd's mand: 'Hvordan har du det med, at jeg kysser din kone?'

Gæsten i Førsløv måtte have styr på, hvordan Hans Erik Rasmussen havde det med, at det, der ud fra en almindelig, monogam tankegang var 'hans', nu også var mit i et eller andet omfang.

Svaret var, at det var helt okay. Han skulle dog lige sunde sig over, at det nybagte kærestepar lagde ud med to overnatninger i Odense:

- Det var svært at kapere. Der gik nok to eller tre weekender på den måde, før jeg var i ro. Men Birgitte kom jo tilbage hver gang, og hun ville mig hver gang endnu mere, end før hun tog af sted.

- *Har du kæmpet med jalousi, Hans Erik?*

- Ja, vi var nok ovre i den kategori i den første weekend. Det var tanken om, at nu var hun for alvor væk hos en anden mand. Det udløste en dyb vejrtrækning. Det føltes lidt farligt, men jeg vidste jo, at hun var der for mig.

Det var Birgitte Gyrd. Hun KOM tilbage. Hver gang.



Birgitte og Niels-Peter har været sammen i 15 måneder. De oplever en dyb forelskelse, når de mødes i ferier, til fester, hver anden weekend og hver anden onsdag. Foto: Rasmus Flindt Pedersen

Niels-Peter Hammersholt Petersen har i højere grad og især i den første tid kæmpet med skinsyge og angst for at miste. Følelser, som han har sluppet langsomt gennem terapi og

Som ung var han med egne ord 'abnormt og voldsomt jaloux'.

- Jeg ville have troet, det var løgn, hvis jeg dengang vidste, hvad jeg kan acceptere nu.



Niels-Peter Hammersholt Petersens spontane macho-følelse var: 'Jeg slår ham ihjel'. Det er det dybeste set stadigvæk. [Historier](#) | [København](#) | [Magasiner](#) | [Avis-arkiv](#) | [Rejseunivers](#) | [E-bøger](#) | [FAQ og support](#) |

- Men nu finder jeg ro i det. Jeg er modnet følelsesmæssigt af at dele min kærlighed og ved, at jeg ikke vælter af det. De gode værdier, som kommer ud af det, har gjort mit liv rigere.

Hans Erik og Birgitte er enige om, at det kommer dem alle tre til gode, at de er gennemsyrede af skarpe kommunikationsevner og en sund selvforståelse.

- Personer med lavt selvværd ville aldrig kunne være i to parforhold på én gang. Når jeg ser min elskede kone føle kærlighed for en anden mand, ville jeg blive slidt ned under gulvbrædderne af selvmedlidenhed, hvis jeg ikke hvilede i mig selv. Niels-Peter har nogle kvaliteter, og jeg har nogle andre. Det inspirerer os begge to, og det inspirerer Birgitte.



Den farverige kvartet hygger sig også jævnligt sammen alle fire. Her ved ægteparret Birgitte og Hans Eriks ejendom i landsbyen Førslev. Foto: Rasmus Flindt Pedersen

Niels-Peter tilføjer, at uden en solid livserfaring går det sandsynligvis heller ikke.

- Chancen for, at det her ville være en succes, hvis vi var tre gymnasieelever, er uendeligt lille. Skulle jeg som 18-årig ud og gøre erfaringer med to eller tre piger på én gang, så ville det have krævet et astronomisk selvværd. Hvem har det i den alder? Det havde jeg i hvert fald ikke.

En decemberdag i 2017 er trio'en på toppen af deres kærlighedsliv. Kemien gnistrer af gode hensigter, og Niels-Peter kan sagtens kalde Birgitte 'skat', og Hans Erik kan nemt kysse sin kone, uden at deres fællesskab eksploderer i jalousi og kærestesorg.

Spillereglerne er enkle. De adskiller sig næppe fra, hvad der er god tone i 19 ud af 20 monogame parforhold.

Gyrdinden, eventyreren og frimærke-direktøren anerkender, at ingen konflikter må ulme i tavshed, at indbyrdes fortrolighed i de enkelte parforhold ikke er en luksus, men en nødvendighed, at der ikke dyrkes sex, mens den anden partner er i samme hus, og at tungkys ikke udføres, når andre er til stede.

Her er dit parforhold

Kærlighed og pardannelser begrænser sig ikke til monogami og polyamori. Der er noget for enhver lyst og smag. Herunder er en uautoriseret liste over forskellige typer parforhold. Den er blandt andet inspireret af den kreative

Vis mere



Kærester på kryds og tværs: Mød den polyamorøse familie



Tæt på
De deler deres drømmekvinde: Niels-Peter elsker Hans Eriks kone



Tæt på
Ægteparret Hans Erik og Birgitte: Vi har hver vores kæreste

Tæt på



Tæt på
Silas og Klara: Vores forældre er gift og har andre kærester



Tæt på
Derfor er åbne parforhold populære: Danskerne kræver at være lykkelige

Af: [Torsten Ruus](#) , [Louise Meyer](#)

Søndag d. 24. dec. 2017 - kl. 10:23

Del

8 kommentarer

[Kontakt support](#)

[Vis kommentarer](#)

+ Seneste historier

Meninger

Karen Thisted's klumme: Peter Madsen og det forbandede internet

Politik

8-årig vil have arabisk på skoleskemaet: Så kan jeg sproget, når jeg bliver sendt tilbage til Syrien

Krimi

Sådan fælder de kriminelle hinanden

Tæt på

Fem fascinerende fortællinger: Det sker efter døden, tys-tys om lønsedler og jagt på Hitlers spor

Politik

Engell: Rend mig i den danske model

Krop og træning

Sukkersyge drev Jonas ud i depression: Sådan trænede jeg mig rask

Verden

Frygter udrensning af hvide: Martins familie undslap lynching

Sport og Spil

Hele historien bag Haas' vintermirakel

Vagthund

Niels har brugt 100.000 kroner på dating: - Det burde være strafbart

Sport og Spil

Superligaen på spillerjagt: Sådan handler AGF til sommer[Hent flere](#)**Ved du noget? Tip Ekstra Bladet - E-mail 1224@eb.dk | SMS til 1224 | Tlf: 33111313**Rådhuspladsen 37
1785 København V
Telefon: 33111313
Fax: 33141000**Abonnement**Kontakt +
Avisabonnement
Problemer med avisen
eBladet
Kontakt eBladet**Kontakt**Skriv til redaktionen
Skriv læserbrev
Send pressemeddelelse
Skriv til webmaster
Klag over Ekstra Bladet**Annoncer**Online-annoncering
Print-annoncering
Tast-selv-annoncer
Massage annoncer**Info**Om Ekstra Bladet
Ophavsret
Persondata politik
CVR nr. 26 93 36 76Nyhedsredaktør: Michael Bo Pilmark
Mortensen

Ansv. chefredaktør: Poul Madsen

Udgiver: JP/Politikens Hus A/S

Søg sektion, artikel...



